



## Bei akuten Hitzeerkrankungen gilt in allen Fällen:

- Betroffene in kühlere Umgebung (zum Beispiel Schatten) bringen
- bei Bewusstlosigkeit Betroffene in stabile Seitenlage bringen
- wenn keine normale Atmung feststellbar ist, **sofort** Wiederbeleugungsmaßnahmen durchführen bis Rettungsdienst eintrifft

### Sonnenstich

Reizung der Hirnhaut und des Hirngewebes durch direkte Einwirkung der Wärmestrahlung im Sonnenlicht auf den ungeschützten Kopf

#### Symptome:

hochroter Kopf, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Nackensteifigkeit (eventuell zeitlich verzögert)

### Hitzeerschöpfung

Überwärmung des gesamten Körpers

#### Symptome:

Kopfschmerzen, starkes Schwitzen, Hautblässe, schneller Puls, Blutdruckabfall (Schockzeichen)



**Notruf  
bundesweit  
112**

### Hitzschlag

akute Überhitzung des Körpers

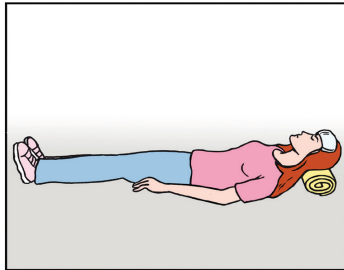
#### Symptome:

heiße, trockene, rote Haut, taumelnder Gang, Verwirrtheit, Bewusstlosigkeit

**Sofortmaßnahmen siehe Rückseite!**

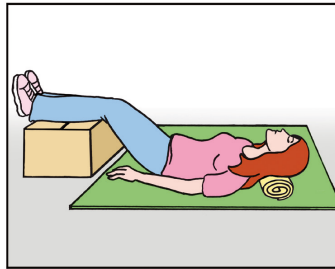
## Sonnenstich

- Betroffene mit leicht erhöhtem Kopf lagern
- Kopf mit feuchten Tüchern kühlen
- Rettungsdienst alarmieren



## Hitzeerschöpfung

- Betroffene mit erhöhten Beinen und leicht erhöhtem Kopf lagern
- Rettungsdienst alarmieren
- Bei vorhandenem Bewusstsein Betroffene mit ausreichender Flüssigkeit versorgen



## Hitzschlag

- Rettungsdienst alarmieren
- Schutzkleidung (PSA) öffnen oder ablegen
- Betroffene mit feuchten Tüchern kühlen

