



Foto: www.r-m.de | pdf-F

## BGHW-Roadshow

Pedelec-Training »Sicherheit für den Radverkehr«

## Die BGHW-Roadshow

Ihre Beschäftigten kommen regelmäßig mit dem Pedelec zu Arbeit? Sie stellen Job- bzw. Leasingräder zur Verfügung und wollen, dass Ihre Mitarbeitenden damit sicher unterwegs sind? Wir unterstützen Sie dabei – mit unserem neuen Pedelec-Training!

### **Gefahren erkennen – Gefahren vermeiden – Gefahren bewältigen**

Ziel des Pedelec-Trainings ist die Wahrnehmung und Verbesserung des eigenen Fahrstils sowie das optimale Verhalten in Gefahrensituationen. Hierfür lernen die Teilnehmenden praktische Handlings-, Lenk- und Bremsübungen kennen und trainieren das Ausweichen und/oder die Gefahrenbremsung als Möglichkeiten der Gefahrenbewältigung. Außerdem gibt es Tipps zur ergonomischen Körperhaltung sowie Empfehlungen für einen kurzen Technikcheck des Pedelecs auf Verkehrssicherheit.

Im Theorieteil wird durch Perspektivenwechsel bei den Teilnehmenden der Blick für Gefahren im Straßenverkehr geöffnet und für partnerschaftliches Verhalten im Straßenverkehr geworben. Dabei werden auch für die Sicherheit relevante Exponate (Helme, Kleidung etc.) vorgestellt.



Alle  
Teilnehmenden  
müssen einen  
Fahradhelm  
tragen.

### **Rahmenbedingungen**

- Das Training findet im Mitgliedsunternehmen der BGHW statt. Das jeweilige Unternehmen muss einen geeigneten Schulungsraum (mit Beamer/Display und Flipchart) sowie eine Übungsfläche in einer Größe von mindestens ca. 20 mal 50 Meter oder 10 mal 70 Meter bereitstellen, die möglichst eben und frei von Gegenständen ist.
- Das Training wird für Gruppen mit 10 bis max. 12 Beschäftigten angeboten und hat eine Dauer von ca. 5h zzgl. Pausen. Das Training wird von qualifizierten und praxiserprobten Trainern und Trainerinnen moderiert und gecoacht.

- Es können eigene Pedelecs oder die von uns zur Verfügung gestellten Pedelecs genutzt werden. Das Training ist auf Fahrer und Fahrerinnen von Pedelecs abgestimmt.
- Wichtig: Die Teilnehmenden müssen beim praktischen Training einen Fahrradhelm tragen! (Klickpedalen, -schuhe sowie Riemen an den Pedalen sind beim Training leider tabu.)
- Die Kosten für das Training werden von der BGHW übernommen. Bei kurzfristigen Terminabsagen durch das Unternehmen fallen Stornokosten an (s. Stornobedingungen auf der Internetseite der BGHW). Diese sind vom Mitgliedsunternehmen zu tragen.
- Für eine verbindliche Terminierung und Einsatzplanung benötigen wir jedoch immer eine Anmelde-liste mit mindestens 10 Personen. Diese muss spätestens 8 Wochen vor einem potentiellen Termin vorliegen.

Ihre Wunschtermine für ein Training können Sie uns über das Anfrageformular auf der Internetseite der BGHW mitteilen, wir versuchen diese bei der Festlegung des Termines zu berücksichtigen.

### **Organisation**

- Die Anmeldung erfolgt über die Internetseite der BGHW.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch die dort hinterlegten Hinweise zum Versicherungsschutz.



### **Ansprechpartnerin**

Svetlana Weber

Telefon: 0621-183 5978

E-Mail: sv.weber@bghw.de



**Einfach QR-Code  
scannen und anmelden!**

Berufsgenossenschaft Handel und Warenlogistik  
Prävention, Postfach 1208, 53002 Bonn

Bestell-Nr. F 44